

# あまの里便り

2026年2月 第71号  
高齢者総合福祉施設あまの里  
TEL06-6495-4750

## 手作りクッキング

今日はデイサービスと  
特養（森）フロアです♪

・・・メニュー・・・  
\*焼きそば  
\*サラダ  
\*おにぎり  
\*プリン  
.....



鮭と韓国 nori



野菜もお肉もたっぷり！



サラダの野菜は柔らか  
くなるまで茹でます。

おいしそう～♪



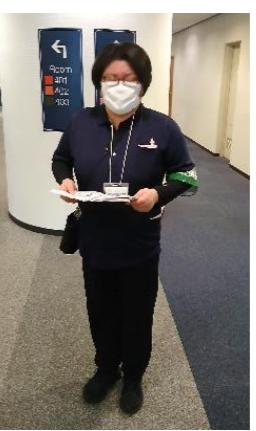
プリンに旬のいちごを  
トッピングしました

おかわりをされるご利用  
者様もおられ、とても好  
評でした♪

来月の食事レクはデイサービスと特養・ショート（風）フロアです♪

## 学術・運動交流集会

1月18日(日)神戸国際会議場で  
兵庫民医連の学術運動交流集会が開催され  
あまの里からも複数のスタッフが発表しました。



風スタッフ

実行委員  
(あまの里職員)

ケア  
マネージャー



花スタッフ

施設長



実行委員  
(あまの里職員)

デイスタッフ



園田施設長は  
原水爆禁止世界大会に  
参加した際の感想や  
職員の意識調査の  
結果を発表。  
みごと座長賞をいただきました。

# あまの里 行事のお知らせ

3/11(水)…おやつバイキング

※詳細は同封している用紙をご確認ください。

3月(日程未定)…展示会

スタッフおよび利用者様の作品を  
4Fあまの里ホールに展示する予定です。

4/29(水・祝)…移動百貨店

入居者様とご家族様で気軽にお買い物をする  
機会にして頂けたらと考えております。

## 1月の行事食

・・・・・メニュー・・・・・

\*赤飯 \*茶碗蒸し \*清まし汁

<おせち盛り合わせ>

\*ますの塩焼き（鮭の塩焼き）

\*伊達巻

\*やわらかかまぼこ寿

\*かずのこ（やわらか昆布巻き）

\*ぐるむきエビ（豆腐入り松風焼き）

\*黒豆煮（黒豆ゼリー）

\*紅白なます

( )はソフトB食のメニューです。



ソフトB食  
(歯ぐきでつぶせるやわらかさ)

ご利用者様一人ひとり、お口の状態に合わせた行事食メニューを  
提供しています。



普通食

☆噛むことが難しい方には、  
このように細かく刻んで食  
べやすくしたり、ムース状  
のお食事を提供しています。



ソフト食  
(ムース食)

事務より



### ①家族会総会を開催します

ご利用者様の日常  
の様子などの報告  
に留まらず、日頃  
みなさまが疑問に  
思われていること  
にも可能な限りお  
答えしたいと思っ  
ております。3月  
末頃には参加意思  
の確認をさせてい  
ただく予定です。  
ご検討のほど宜し  
くお願ひします。

2025年度の活動を締めくくる

## 家族会総会



25年度の家族会の活動報告等を行います。  
職員からも生活や行事の様子をお伝えします。  
ぜひご参加ください！

日程 2026年4月19日(日)

時間 10:00~12:00(予定)

会場 1階ディサービスフロア

案内ハガキを3月上旬にお送りします。  
たくさんの方の参加が必要です。よろ  
しくお願ひします。

### ②古新聞を集めています

排せつ介助の際などに使用する古新聞を  
集めています。ご自宅にある方は  
施設にご寄付いただきますよう  
宜しくお願ひします。



虹の会のホームページと  
インスタグラムは、左右にある  
QRコードからご覧いただけます。

